



社会福祉法人

鹿島市社会福祉協議会

社協だより 134号



鹿島市老人クラブ連合会
〈活動だより〉

ひろば 27号

12月²⁰²⁴
No.134

鹿島のまちを よくする仕組み



◎赤い羽根共同募金運動実施中! (10月1日~12月31日)

78回目を迎える今年度の共同募金運動は、“赤い羽根 支える心 つなぐ愛”をキャッチコピーとして掲げ、10月1日から運動を展開しております。鹿島市内でお寄せいただいた募金の約6割は鹿島市内で行われる高齢者サロンや見守り活動、生活困窮者支援などの地域福祉活動の他にも災害時の支援に役立てられます。

もくじ

- 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします… P2~3
- 令和6年度地域福祉活動助成事業報告 …… P4~5
- 生活お困りごと相談
 - ・くらしの手続き無料相談会 …… P6
- コロナ特例貸付返済にお困りの方へ
 - ・あなたの就労支援をお手伝い …… P7
- 食料品や日用品など寄付のお願い …… P8
- 安心キット(救急医療情報キット)のご紹介 …… P9
- ボラ連だより「新しい役員が決まりました」… P10
- 生活支援体制整備事業「傾聴ボランティア」
 - ・「買物応援バス古枝エリア試験運行開始」 …… P11~12
- 各種寄付のご報告 …… P13~14
- 老人クラブ連合会「ひろば」 …… P15~20
- 広告協賛のご紹介 …… P20~24

◎この情報誌は

「赤い羽根共同募金」、
「市内外の企業・事業所様」の
支援を受けて発行しています。



鹿島市社協
公式サイト

【フードバンク事業】 あなたの寄付をお待ちしています

もったいないを
ありがとうございます

年間を通して募集しておりますので、直接社協事務所へ
お持ちいただくかお電話いただければ受取にお伺いします。



未開封で賞味期限が長いもの



生野菜は事前にご連絡ください



バザー用品の売上は全て地域福祉に利用します
古切手・ハガキも

ご家庭や企業から食料品や日用品などのご寄付をいただき、
生活にお困りの方々へお届けしています。

配布実績 (令和6年11月末現在)

配布世帯

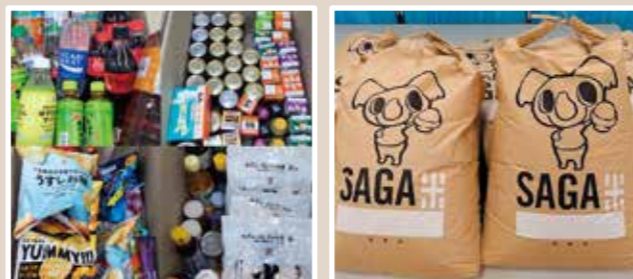
のべ 339世帯

郵便局より 市内7局

バザー用品	173件	食料品	74件
制服学用品	3件	その他	6件

令和6年 4月～10月まで **合計 256件**

セブン-イレブン・ジャパン様より 鹿島ロータリークラブ様より

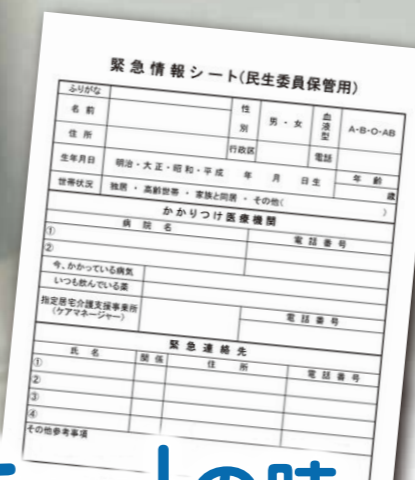


食料品や日用品を支援が必要な世帯へ
配布しました。

【緊急時要援護者見守り支援事業】

安心キットは
命のボタン

「もしも…」の時、
あなたの命を守ります。



安心キットの内容

- ① 緊急情報シート
- ② 冷蔵庫用明示マグネット
- ③ 玄関用明示ステッカー



① 緊急情報シート

情報シートなどの必要な
書類はキットの中に入れて
冷蔵庫のドリンクホルダー
で保管する



② 冷蔵庫用マグネット

マグネットを冷蔵庫の扉に貼り
つける



③ 玄関用ステッカー

ステッカーは玄関の内側に
貼り付ける

安心キットは、一人暮らしの高齢者や障がい者が急病で倒れたとき、
駆け付けた**救急隊員**が迅速で適切な処置ができるよう、持病や、か
かりつけ医、常備薬・緊急連絡先などを記入した用紙を筒に入れ冷蔵
庫に保管します。

◎安心キットを希望される方は、社協または各地区の民生児童委員
さんまでお問い合わせください。

ボラ連だより

令和6年10月現在

●ボランティア連絡協議会登録団体 48団体(1,276人) ●人財バンク(個人ボランティア登録) 77人

新しい役員が決まりました



会長
家永 俊弘さん

はじめまして、令和6年よりボランティア連絡協議会会長をつとめることになりました、家永俊弘と申します。

普段は、104FOCUS GYM(パーソナルジム)にて健康づくりの運動指導などを行っております。

どうぞ、宜しくお願いいたします。

役職名	氏名	所属グループ
会長	家永 俊弘	鹿島商工会議所青年部
副会長	田中タキヨ	鹿島市レクリエーション協会
幹事	石田 雅子	鹿島市食生活改善推進協議会
幹事	岡本カホル	鹿島市婦人ボランティア五五会
幹事	小森 厚子	鹿島市民生児童委員連絡協議会
幹事	中尾 太	一般社団法人 鹿島青年会議所
幹事	馬場やな子	個人ボランティア
幹事	八戸美恵子	鹿島手話サークル
監事	藤家 耕子	かしま防災サポーターズクラブ
監事	山田 一郎	個人ボランティア

任期:令和6年7月17日~令和8年3月31日

令和6年度事業計画

実施時期	活動内容
4月16日	令和6年度 鹿島市ボランティア連絡協議会 第1回役員会
5月10日	佐賀県ボランティア連絡協議会・ブロック別 打ち合わせ会・研修委員会
8月31日	24時間テレビチャリティー募金 [街頭募金活動]への協力
10月 1日	赤い羽根共同募金開始式への参加協力
11月 9日	赤い羽根共同募金「街頭募金活動」への協力
12月10日	第16回はばたけボランティアin基山 & 鹿島市ボラ連会員バスツアー
R7,2月中旬	地域はつらつ!ボランティアステップアップ研修会
2月中旬	令和6年度 鹿島市ボランティア連絡協議会 第2回役員会
2月19日	鹿島市ボランティア連絡協議会登録団体(代表者会)
不定期開催	佐賀県社協・佐賀県ボラ連主催研修会
不定期開催	佐賀県ボランティア連絡協議会役員会
随 時	鹿島市ボランティア連絡協議会会員募集

みんなの活動



赤い羽根共同募金や24時間テレビチャリティー募金では市内の商業施設の店頭で募金活動を行っています。

【鹿島市ボランティア連絡協議会】



市内各地のサロン(会食会)等に出向いての防災食作り教室を開催しています。

【かしま防災サポーターズクラブ】



鹿島市社協と連携して生活にお困りの世帯へ手作りのお弁当を配布します。

【鹿島市食生活改善推進協議会】

傾聴ボランティア養成講座を開催しました



傾聴ボランティア養成講座

寄り添うために“聴く”



高齢者の皆さまが日々元気に過ごせるよう話し相手となり、悩みや心配ごとが少しでも解消できるように「傾聴ボランティア養成講座」を計画しました。全3回の講義には26名の方に受講していただきました。

受講生は本会の人財バンク(個人ボランティア)に登録してもらい、地域福祉の向上に向けた傾聴ボランティアとして活動していただきます。



生活支援体制整備とは…

主に高齢者を対象に、つながりの中で助け合いながら、住み慣れた地域で自分らしく生活できるまちを目指して、地域の皆さんと一緒に困りごとや、生活課題などについて考え、地域づくりをお手伝いしていく事業です。

買物応援バス 古枝地区(下古枝区) 試験運行を開始しました



バス運行 行程 下古枝区 10名参加 11月7日(木)実施

古枝公民館▶観光案内所▶市内スーパーマーケット



鹿島市社会福祉協議会では、自ら移動手段を持たない高齢者の方々の買物支援を目的として、古枝地区下古枝区からの要請で、区長さんをはじめとした関係者のご理解と民生児童委員さん、地元ボランティアの皆さんのご協力をいただきながら「買物応援バス(古枝エリア)」の試験運行を開始しました。

今回の試験運行で検証を行い、今後は地域主体で継続的に運行ができるよう協議していきます。



民生・児童委員
山口 政俊さん
(下古枝区)

参加者の皆さんは、この買物応援バス運行の日を待ちわびておられました。試験運行を無事に終えることができ、皆さん大変よろこばれておられました。
スタッフの皆さんありがとうございました。

利用者の声

- 普段は家族が買い物をしてくれるが、自分の物を自分で選びながら買う事ができたので楽しい。
- 移動は自転車ほとんど、バスで買い物に行けるので助かる。
- 自動精算機を初めて体験したが、ボランティアさんが教えてくれたのでスムーズに会計ができた。
- バスの中では会話も弾み、みんなでおしゃべりしながら旅行気分を味わえた。

市民の 善意に厚くお礼申し上げます



次の方々から、心温まる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた寄付金は、各種福祉事業や地域福祉活動推進に活用させていただきます。

※掲載は令和6年6月1日～令和6年10月31日受付分です。

■追善寄付 (香典返し寄付金)

(敬称略・単位：円)

行政区	掲載者氏名	金額	行政区	掲載者氏名	行政区	掲載者氏名
高津原	(故)中原 朝明	50,000	高津原	岡 直弘	久保山	山口 洋明
執行分	(故)平川 サダ	30,000	高津原	北島 サダ子	竹ノ木庭	小池 輝美
末光	織田 健二	50,000	高津原	浜田 良子	七開	鶴 久子
小舟津	田中 桂子	30,000	新町	井手 直子	湯の峰	村田 和廣
筒口	田中 宏和	50,000	若殿分	下村 孝喜	湯の峰	(故)田坂 徹
中尾	小野原 進	30,000	若殿分	(故)木下 養吉	北舟津	中島 龍
浜新町	(故)池田 政義	50,000	納富分	松尾 英司	北舟津	(故)中島 丈夫
湯の峰	山田 一郎	50,000	納富分	梶原 光子	北舟津	小野原シゲ子
本町	(故)仁戸田 幸子	50,000	行成	馬場 秀子	中町	中尾 洋子
本町	(故)吉牟田アサエ	30,000	小舟津	織田 しげ子	八宿	(故)岩永 幸太
森	平石 利幸	50,000	小舟津	(故)松浦 リキ	浜新町	池田美智子
井手	岩永 良子	30,000	犬王袋	森田 秀紀	本町	吉田 テイ子
井手	堀 益美	50,000	伏原	貝原 修	乙丸	渋江 卯八
小宮道	山下 芳治	30,000	中浅浦	(故)森田 鶴雄	乙丸	(故)田中八千男
			上浅浦	松尾 節江	乙丸	江島 裕臣
			大木庭	(故)田中 隆昭	乙丸	北村 いづみ
			大木庭	中溝 美智子	中村	(故)川上 禎子
			大木庭	(故)田中 権二	森	一ノ瀬 昌平
			西三河内	(故)馬場 文代	土井丸	大隈 久雄
			山浦	森田 正一	土井丸	(故)遠江 一則
			本城	中原 孝子	井手	松尾 ミツヨ
			本城	橋本 辰次郎	井手	中村 恵美子
			本城	中村 辰則	井手	永石 新一郎
			白鳥尾	山口 一好	井手	平川 信子
			鮎越	釘尾 フミコ	井手	(故)織田ヨシエ
			鮎越	小池 明	常広	塚原 恵史
			上古枝	小野原 寿子	常広	織田 利昭
			上古枝	(故)小野原彰男	古城	(故)藤 澄恵
			下古枝	平 順子	飯田	木原 實
			下古枝	(故)中尾 廣次	小宮道	(故)石橋 次一
			久保山	吉田 敏彦		

◎寄付金の公表について

鹿島市社協では、市民の皆様からいただいた寄付金(香典返し等)については、ご寄付をいただく際に、「公表」についてのご意志をお伺いしております。
それにより、下記のような取扱いをさせていただいております。

- ① 寄付者名、行政区名、金額すべて掲載してよい。
- ② 寄付者名、行政区名までは掲載し、金額は掲載しなくてよい。
- ③ すべて掲載しなくてよい。



市民の皆様のご理解を賜りますようお願いいたします

■篤志寄付

(敬称略・単位：円)

行政区	掲載者氏名	金額
	鹿島市チャリティーゴルフ大会	50,000
	タカちゃん	50,000
高津原	北島 茂	—
中牟田	中村 邦子	—
納富分	納富分 千寿会	—

【お願い】

万一、記載漏れや、記載事項に誤りがある場合は、お知らせください。

【連絡先】 鹿島市社会福祉協議会 (管理係) (TEL 0954-62-2447)

市民のみなさまの善意に厚くお礼申し上げます



※掲載は令和6年(2024年)6月1日～令和6年(2024年)10月31日受付分です。

〇篤志寄付(バザー品・フードバンク・制服バンク)

(順不同：敬称略)

お名前	ご提供品	お名前	ご提供品	お名前	ご提供品
DIWA	玉ねぎ、アクセサリー	匿名希望	古枝小:制服上、体操服、半袖ポロシャツ 鹿島小:上着、ズボン、ポロシャツ、長袖体操服、短パン、ベスト 浜小:男子制服、体操服ズボン 鹿島カトリック幼稚園:制服 西部中:白シャツ長袖、半袖、ファーストバッグ、ズボン 東部中:制服、ノート、マスク 鹿島高校:男子制服 嬉野高校:女子制服 星生学園:男子制服 白石高校:女子 上着、スカート、シャツ、リボン、バッグ、セーター	匿名希望	パンパース新生児用、ムーニーS、糸糸、手芸キット、靴、リュック、陶器類、ガラス食器、鍋、マフラー、スヌード、ハンディファン、体温計、バッグ、子供用衣類、台所用品、子供用バッグ、おしりふき、衣類、トイレトペーパーカバー、靴下、リュック、保冷バック、ハンカチ、寝具類、ニット袋、反物、ストール、手作りバッグ、ふくさ、巾着袋、ストッキング、テーブルセンター、ランチチーフ、手袋、バスタオル、オムツ、尿取りパッド、ケアシート、マスク、マッチ、安全靴、帽子、蛍光灯、アームカバー、延長コード、水筒用肩カバー、エコバッグ、石けん、風呂敷、芳香剤、歯磨き粉、タオル、マルチカバー、術後腹帯、のれん、懐中電灯、ベビー寝具一式、ベビー服、ペンスタンドポーチ、電動歯ブラシ、ラッシュガード、入浴セット、雑貨、離乳食、食器セット、タオルセット、洗濯洗剤、洗剤セット、化粧品、クーラーボックス、ペットシート、下着、菓子皿、綿、ぞうり、学用品、こたつカバー、シルクパジャマ、手動ジューサー、手動発電ライト、新生児用オムツ、のし袋、歯ブラシ、オーブントースター、座布団カバー、アームバンド、子供用マスク
赤門堂	丸ボーロ				
植松 輝子	布団				
タカちゃん	大根、きゅうり、じゃがいも、米5kg×4				
鹿島ロータリークラブ	椎茸・そうめんセット、しょう油、そうめん、ソーセージ、洗剤、海苔、ふりかけ、油、缶詰				
小柳 政喜	切手				
坂本 武敏	花瓶、掛け軸、食器、寝具、その他				
シニアカフェ	バック、レジャーシート、座布団、ポーチ、タオル、スプレーボトル、OS-1、アルコールジェル、かご、ボトル				
鹿島福祉作業所職員	サーモス 水筒				
末永 末吉	タッパー、重箱				
平川 武光	紙オムツ、パット				
福山 暢	ウォールポケット				
宝円寺	お茶、菓子、だし、ごま油、海苔、お茶漬の素、ふりかけ、うどん、そば、しょう油、そうめん				
ボランティアDIWA	さつまいも、ごぼう、なす、きゅうり				
水城 正治	米 20kg×10 計200kg				
森田 久子	加湿器、皿、マスク、ピアス				
森田 浩義	犬用オムツ、ペットシート、ペットフード				
森山 茂	日用品一式				
(有)matuura代表 松浦 孝法	ジュース、菓子、コーヒー				
常広区	陶器、ティッシュ、くつ下、びーどろ、その他				
馬渡区	陶器、重箱、その他				
湯の峰区	陶器、洗剤、鏡、菓子、その他				

掲載を望まれない方が多く、残念ながらご紹介できませんが、もっともっとたくさんのご支援をいただいています。

〇鹿島市老人クラブ連合会情報コーナー (活動だより)

ひろば 27号

鹿島市老人クラブ連合会

〒849-1311 鹿島市大字高津原4326-1
鹿島市民交流プラザ(3F)
TEL 0954-62-3390(事務局)



会長挨拶 ～会員の皆様へ～

ばば よしひこ
鹿島市老人クラブ連合会 会長 馬場 喜彦

今年の夏は近年になかった異常気象(猛暑)が続き大変な時期でした。皆様方、如何お過ごしだったでしょうか。

第51回鹿島市老人クラブ大会に向けて演芸交流会や趣味の作品展等の準備をなされておられたと思いますが、丁度この時期に大型台風の接近に伴い、大会の中止を余儀なくされました。会員の皆様には大変なご迷惑とご心配をお掛けいたしました。

これから先の活動として、健康づくりグラウンドゴルフ大会、グラウンドゴルフレディース大会、ふれあいスポーツ大会等予定しております。会員の皆様方に良かったと喜んでもらえる様に取り組んでまいりたい所存です。前号にも表現した、老人クラブの活動を「楽しみながら」をモットーに推進し、さらなる「クラブ増」「会員増」に努めてまいりたいと思います。

会員の皆様方、お体には充分にご留意され、健康で、心はつらつ、楽しくご活躍下さいませお願い申し上げます。(能古見・中川内友楽会)

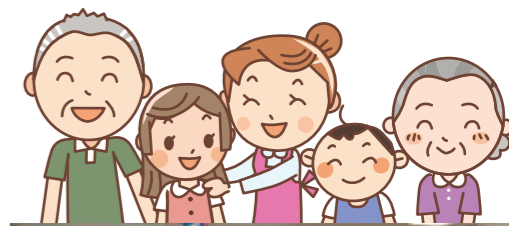
〇鹿島市老人クラブ活動報告

鹿島市子育て支援センターさんとの多世代交流～みにみに運動会～

令和6年9月6日(金)に鹿島市子育て支援センターさんとの交流会がありました。

まだ1歳にも満たない赤ちゃんから小学校に入る前の未就学児さんまでのお子さんと、みにみに運動会を通して楽しく交流することができました。

ありがたい事に昨年度からお声がけいただき、2回目の交流会でしたが、私たちもお子さんたちから元気をたくさんもらい、笑顔が絶えない素敵な時間となりました。



SAGA2024会場花植え作業

前回は引き続きSAGA2024国スポ・全障スポ大会の会場を彩るための花植え作業を9月13日(金)の午前中に行いました。

9月とはいえ、まだまだ暑い日が続く中で作業となりましたが、会員の皆様とても手際が良く、5月の花植え作業時の倍の量にも拘わらず、あっという間に作業完了となりました。

またいつか、このような素晴らしい事業に係れるよう元気に過ごしてまいりたいと思います。



健康づくり料理教室

鹿島市老人クラブ連合会では、夏と冬に、健康づくり料理教室を開催しております。

鹿島友の会様を講師としてお呼びし、会員様は無料で参加いただいております、大変人気の講習会となっております。

ぜひ皆様にもトライしていただきたくメインのカレーをこちらでご紹介させていただきます。



野菜たっぷりチキンカレー(5人分)

- ・鶏モモ肉 300g
- ・おろしニンニク 小さじ1/2
- ・おろしショウガ 小さじ1
- ・塩 小さじ1/2
- ・玉ねぎ 2個
- ・ナス 1~2本
- ・ズッキーニ 1本
- ・完熟トマト 2個
- ・カレールー 100~150g
- ・塩コショウ適量

1. 鶏肉は余分な脂を取って1口大に切り、ニンニクとショウガ、塩をもみこむ。
2. 玉ねぎ、ナス、ズッキーニは1.5cm程の角切り、トマトはざく切りにする。
鍋に野菜をまんべんなく入れ、その上に肉をひろげる。
3. ふたをして中火にかけ、温まってきたら火を少し弱めて焦げないように気を付けながら弱火で15分程煮る。
4. 火を一度止めて、カレールーを入れる。
鍋の熱でルーが溶けたら再度弱火にかけとろみがついたら塩コショウで味を整える。



令和6年度 優良単位クラブ表彰

素晴らしいご活躍です



鹿島市老人クラブ連合会では、毎年老人クラブ大会にて活動の向上にご尽力された方々を顕彰し、感謝の意を表しております。

今年度は台風の影響により中止となりましたので、広報誌にてご紹介します。

鹿島市長賞 鹿島地区 小舟津 鹿舟会 会長 福田 輝凱



私達小舟津鹿舟会は昭和57年に発足、現在42年を経過し、56名の会員がおりますが、この度老人クラブ大会が台風の直撃で中止となり、後日表彰を頂きし会員一同喜んでおり、心より御礼申し上げます。

私達のクラブでは、毎月定例会を開催し、誕生月の会員の誕生会や、2ヶ月毎に鹿島市の出前講座をお願いし日々の研鑽に努めると共に、春秋2回の日帰り旅行や子供達との交流会など開催し、会員相互の親睦を深め、健康に留意しながら鹿舟会活動が明るく楽しい老人活動の場として、未永く続くよう努力いたしております。

社会福祉協議会会長賞
七浦地区 龍宿浦
龍宿浦クラブ
会長 中村 利幸



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
末光藤ノ森クラブ
福島 公隆
(9年クラブ会長を務めた)



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
西葉ドリーム倶楽部
染川 寿
(9年クラブ会長を務めた)



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
浅浦陸老人クラブ
松尾 英樹
(8年クラブ会長を務めた)



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
山浦万才老人クラブ
高田 穎敏
(6年クラブ会長を務めた)
代理:有森 俊光



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
東塩屋老人クラブ
山口 弘隆
(4年クラブ会長を務めた)



鹿島市老人クラブ連合会
会長賞(功労賞)
下古枝 誠寿会
野中 清吾
(2年理事を務めた)





老人クラブ会員【寄稿】コーナー

忘れられないあの日の事

【浜地区】新生寿会 倉崎 潔美子

今年の国スポが佐賀市で行われ、天皇皇后両陛下が開会式で挨拶をされ、翌日十月六日に鹿島市浜駅に来られました。浜町は国の伝統建造物群保存地区に指定され、酒蔵通りも有名です。両陛下にこの町の事を知っていただくのは嬉しい事です。老人会のお友達と話し合い、到着される予定の一時間前に行ったら大勢の人たちが手に旗を持ち並んで立ち、入る場所もなく、警察官に誘導された場所に立つこと一時間余り、泣く子がいたり、体調を崩して病院に運ばれる人も。

その時近くにいた男性が、「先生、気を付けてください。このお茶を飲んで。」と、ペットボトルの

麦茶をくれたのです。「有難う」と感謝して飲みました。そのお茶のおいしかったこと。

その後陛下の車が通り、皆で旗を振って迎え、そこから一時間、お帰りの車を待ったら、カメラの準備も良く、車が近づくと皇后様が優しい笑顔で手を振られる姿がきれいに見えました。皆さんのカメラにも写っていました。

その後解散となり、雨が降り始めました。「今まで降らずによかったね。」と言い急いで帰宅しました。



七つのまちがいがし

【浜地区】第二福寿会 森 伊佐

毎週火曜日の朝、小二の孫と私は、新聞の「まちがいがしコーナー」を楽しむ。

「上と下でちがうところが七つあるよ さがしてみてね」と書いてあり、描かれている動物が愛らしい。

「お月見のだんご、こっちは半分かじってる」

「忍者の頭の葉っぱの向きが逆だ」

「こっちはうさぎの顔に汗がない」
「さがしんぶんが さがくんぶんだよ」
「こっちは 犬にまゆげがあるよ」
さて孫に負けまいと頑張っても、さすがに八才の目は速い。何とも他愛ないが、まちがいを考える作者の苦心も見えて面白い。次の火曜日を楽しみに孫とハイタッチ!



奉仕活動

【能古見地区】筒口愛宕クラブ 会長 藤山 泰爾

私達のクラブは女性部と男性部で別々の場所を受け持って活動を毎年行っております。

女性部は県道沿い花壇の花植え・草取りで年三回実施しています。午前中で作業が終わるよう早朝から行い、終了後はお茶菓子等を揃え慰労を込めた情報交換の場を現地で行っております。

また、男性部は地区の低丘陵地である花岡神

社境内の花木剪定と周辺の草刈り、清掃作業を行っております。

女性部と男性部で作業日が重なると境内に集まり、合同の慰労会と昼食会を楽しく行います。クラブの奉仕活動の他に、四月の花岡神社祭典前頃には大殿三区振興会による境内草刈り作業や筒口区民総出で神社参道と神社清掃作業も実施されております。

境内からの見晴らしは格別で市内中心や佐賀空港対岸の大牟田方面まで望め、境内はグラウンドゴルフ場が整備され地元民に利用されてお

ります。
今後もクラブ会員の協力を得て奉仕活動を続け

ていきたいと思っております。

「アレ」にありがとう

【能古見地区】南川金剛クラブ 会長 宮崎 了一

老人クラブの買い物に出掛けた時の事である。清算を済ませた後、家内の迎えの車を待つ時間が長かったので、店内を一回りしていたら、「レバニラ炒め」の小皿が。うまそうだ。200円である。「よし、今夜のおかず」と目星をつけ、歩き疲れたので入り口付近の椅子で待っていたらやっと来た。

「アレ」を買うからとポケットを探ったが財布がない。気が焦った。周辺を探し回るがない。財布にはまだ多少の万札が。カードも、さっきの領収書も。

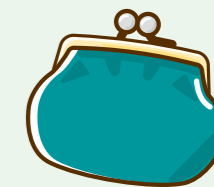
仕方ないか、拾って届けてくれる人がいるかも

しれないと店に届け出をし、カードも利用停止の電話を入れた。

警察にも届けておこうと店を出る前に、先ほど腰を下ろした椅子の所から「かくかくしかじかで」と、話をしていると、目の前の椅子の上にポツンと「あった!」と両手で握りしめた。椅子の色と財布の色が同じで目立たなかったのが幸いしたようだ。

それとあの時「アレ」を見てなかったら、恐らくそのまま家に帰っている。どうなっていたか。「アレ」と言って失礼だったが、たった200円の「あんた」のお陰でした。

この日のこの一品は、今までにない格別な高級料理の味がしたのは、言うまでもない。



近ごろのこと—出会いの場—

【能古見地区】中川内友楽会 福川 尚子

毎月二十日、この日は中川内「友楽会」例会の日であります。会長さんの進行で誕生月のプレゼント、行事の伝達や報告、協議へと進み、時に呼んで下さる出前講座では健康管理の学習も。又グラウンドゴルフの運営の全てを計画して下さる等、何と有難い事でしょう。関連のサロン・たんぽぽ会も得難い時間。コーチさんの指導を受け、時にはバグジーで歓声を上げたり……。皆さんの何気ない談話の中に、人となりや近況等伺い知事ができるのも収穫の一つ。それぞれの行事に惜しみなくお世話下さる事に心から感謝しつつ喜んで参加している出会いの場であります。

普段は、好きな時間に行ける女性だけの体操教室に通います。その日その時に居合わせたメンバーさんと挨拶を交わすのも何だか嬉しく、知り合いも出来ました。筋トレが目的の教室ですが私は他に人間観察とファッションチェックも。あの人は色の使い方が巧い、あの上下の組合せは良いとか勝手に観察して楽しんでます。

車を手放す日も近いけれどそれ迄は老いの身

を押して続けたい出会いの場です。長く続けている茶道での出会いも大切。「寝てさえいなければお茶は出来る」との恩師の教えを胸に、見守ってくれた亡き夫に感謝しつつ、細々と続けています。粗末な茶室ながら若い人と語り、お茶をたしなむひととき。又ある日は保育園のかわいい年長さん達と一緒に稽古できるのも貴重なふれ合いの場。市文化連盟主催の秋の茶席では、市民の皆様とのふれ合いも嬉しく、毎年続けています。日々の暮らしに少しの潤いや癒しを与えてくれるのに録り貯めたDVDやCDとの出会いがあります。大好きな人の唄にときめき元気を貰い、ドラマの展開にハラハラドキドキ。我々が単純だなーと苦笑い。夕方の散歩中名もない草花との出会いも愛しいものです。

これからも地域・近隣の皆様にお世話になりながら、さまざまな出会いを大切に!と思う近ごろであります。



会員文芸コーナー(力作紹介)

【俳句】

☆ 万緑や写真に撮れぬ鳥の声 ☆ 少年に宇宙は近し星祭
☆ 魂送る波止め小潮の満ちみたり

栗山 敦子 中牟田白光クラブ

☆ 水底に紅葉敷きつめ神の池 ☆ 真一文字羅漢の口や冬に入る
☆ 裏木戸は主婦の近道石路の花 ☆ 思い出し笑ひに笑ふ日向ぼこ
☆ 百まで生きるつもりの柿植える

橋村 清美 中牟田白光クラブ

☆ 猛暑日クーラーこもりて数独し ☆ 秋はまだ夜長になくよ虫の声
☆ 星祭り孫よりライン誕生日

吉牟田 喜久美 南川金剛クラブ



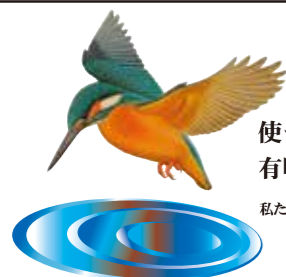
会員のみな様の「活動報告」「手記」「詩」「俳句」「短歌」などの寄稿をお願いします

【コラム】元気のクラブ運営とは!?! ~全国のなかまたちの取組み~

会員数が減少しても地域で“がんばる”活動をするクラブには同じような共通点があるそうです。次にあげるのはほんのその一例です。

1. クラブ活動が積極的に行われており、ほぼ毎日何らかの活動を実践している。
→老人クラブ活動の存在を地域内にアピール!
2. クラブ活動が、男性、女性、若手向け、高齢者向けとそれぞれの会員に応じた内容にするなど工夫され、誰もが参加しやすい内容にする。
→会員増加につなげよう!
3. クラブの役員体制において、一人が役職を掛け持ちせず、各会員に役割が割り振られており、どの部門にも必ず女性が参画している。
→「誰も」が活動しやすく仲間意識を持って活動を!

皆さんもよりよい老人クラブとなるよう、よいと思ったところは積極的に取り入れていただいて、クラブの組織強化に役立ててください。



使った水をキレイにして有明海へ返そう!

私たちはそう言う役目を担っています。

一般廃棄物収集運搬・浄化槽保守点検・浄化槽清掃



株式会社 有明清掃社

代表取締役 森 聡
〒849-1315 鹿島市大字三河内乙70番地
TEL 0954-62-4324

調剤 在宅訪問 健康相談
処方せんネット受付対応! アルナ薬局



アルナ薬局鹿島店 [ショッピングセンタービオ向かい]



アルナ薬局浜町店 [薬師寺医院前]

お困りごとはいつでも気軽に相談してください。



税理士法人白川会計

〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原750 TEL: 0954-63-4171
https://www.shirakawaikai.com/ FAX: 0954-63-4176



私たち地域の企業・事業所のグループは、「誰ひとり取り残さない、人に優しい福祉のまちづくり」の推進を応援します。



社会医療法人 祐愛会

URL : <https://www.yuai-hc.jp>



ゆうあいビレッジ

TEL:0954-63-5533

介護老人保健施設ケアコートゆうあい……0954 (63) 5533
グループホームゆうあい 1丁目・2丁目……0954 (63) 5505
グループホームゆうあい 3丁目……0954 (63) 5506
特定施設レジデンスゆうあい……0954 (69) 8315
小規模多機能ホームゆうあい……0954 (69) 6110
小規模多機能ホームサテライトゆうあい……0954 (69) 6540
デイサービスゆうあいさくら通り……0954 (62) 6680
デイサービスゆうあい旭ヶ岡……0954 (62) 2707
デイサービスゆうあい谷所……0954 (66) 3122
デイサービスゆうあい七浦……0954 (69) 8181
デイサービスゆうあい古枝……0954 (69) 5588
ゆうあい介護保険サービス……0954 (63) 3339
ヘルパーステーション・在宅ケアサポートゆうあい……0954 (63) 5533



医療法人 天心堂

志田病院

内科・外科・小児科・消化器科・リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

- ◆在宅療養支援病院(訪問診療)
- ◆回復期リハビリテーション病棟
- ◆地域包括ケア病棟
- ◇グループホーム さくら荘
- ◇小規模多機能ホーム くすの木
- ◇デイケア きんもくせい
- ◇デイサービス 花水木
- ◇小規模デイサービス さざんか
- ◇ケアホーム はるにれハウス
- ◇居宅介護支援事業所 とまり木



〒849-1304 鹿島市大字中村 2134-4
☎ 0954-63-1236
<https://shidahp.com>



医療法人 誠明会
ふきあげ納富病院

〒849-1311 佐賀県鹿島市大字高津原1867番地1 TEL 0954-63-1117

医療法人社団

別府整形外科

整形外科・リハビリテーション科・内科・麻酔科(別府俊介)

院長 別府俊介

別府整形外科 通所リハビリテーション

〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原3523-1
TEL 0954-63-3063 HP: <http://www.beppu-seikei.jp/>



医療法人 芳山堂
薬師寺医院

薬師寺医院

内科 消化器内科 外科

〒849-1322 佐賀県鹿島市浜町 1280 番地 1

☎ 0954-63-5281



医療法人

犬塚病院

理事長 犬塚 貞 孝
院長 森 重 聡

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科
放射線科・リハビリテーション科

鹿島市大字高津原602-3
TEL (0954) 63-2538

1泊からでもご利用いただけます

- 旅行や出張の間
- 冠婚葬祭で留守
- 介護者の休養
- 台風や大雪

社会福祉法人 梅生会
好日の園ショートステイ TEL62-5201

再耕庵タクシー

TEL 0954-62-2171



光テレビ・光インターネット・光ケーブルプラス電話のことなら

an 鹿島ケーブルテレビに
asunet おまかせ下さい!

4K・8K放送 次世代の美しさをケーブルテレビで
株式会社ネット鹿島
鹿島市古枝甲939番地 TEL0954-63-1862

人をつなぐ 冠婚葬祭
人生をつなぐ



24時間 365日対応
本社:鹿島市大字高津原3955-1
TEL 0954-63-3131

歯科・小児歯科 峰松歯科医院

佐賀県鹿島市大字納富分 3184-4
TEL0954-69-8020
診療時間 / AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM7:00
休診日 / 日曜日・祝祭日、土曜日午後



Egoshi Dental Clinic

医療法人 永晴会
えごし歯科医院

理事長
江越 良輔
Ryosuke Egoshi

〒849-1312
鹿島市大字納富分 1350-1
TEL0954-69-8100

中島商事株式会社

オフィス家具・複合機・オルフィス・事務用品
医療機器・福祉介護機器
本社 / 佐賀県鹿島市大字中村1979 TEL 0954-63-1351
営業本部 / 杵島郡白石町大字深浦2685 TEL 0954-65-3971
支店 / 佐賀・唐津・伊万里 営業所 / 長崎
https://www.nakashima-com.co.jp/

株式会社 東伸不動産

査定無料、不動産に関するご相談承ります
空き家管理もお任せください
鹿島市大字重ノ木乙2781-5
電話番号: 0954-63-2261
E-mail: 10shin@po.saganet.ne.jp

医療法人 もりた歯科医院

院長 森田 興司
森田 興輝
一般歯科・口腔外科
予防歯科・小児歯科
佐賀県鹿島市大字高津原 3752 番地 7
TEL 0954-62-4182

シニア割引 生ビール半額
グループの中にお一人でも65歳以上の方がいれば全員が対象となります。
要証明書(土・日・祝日除く)

創業53周年 焼肉金剛園

TEL0954-62-4187 木曜定休
鹿島市大字井手1465(日産サティオ佐賀さん前)
【営業時間】17:00~24:00(土日は15:00から営業中)



ご宴会は『祐徳温泉グループ』をご利用下さい!

会席コース 3,850円(税込)より
※入湯税・お飲み物は、別途承ります。
宴会+温泉 セットでお得です。
3大特典
◎入浴券サービス 15名様以上(要相談) 片道1時間以内
◎送迎無料
◎部屋代・サービス料無料

★老人会様限定特典!カラオケ料2,000円サービス!
豊富な湯量と、それぞれ違う泉質の天然温泉をお楽しみ頂けます。

祐徳温泉 吉野里温泉 伊万里温泉 大町温泉
宇乃湯 身狭呼乃湯 白磯乃湯 むじり乃湯
鹿島市大字納富分地室3114-5 三善基高上崎町大字坊所1523-1 伊万里市立花町2402-1 杵島郡大町町大字福母3067番地2
0120-117-887 0120-135-873 0120-39-4126 0120-018-026

「貼る」を確かな技術で。
ユートク薬品
24時間
ロキソプロフェンNa配合
肩・腰のつらい痛みに
※水化物として
経皮鎮痛消炎剤 第2類医薬品
パスタムLxプレミアム

森鉄工株式会社

代表取締役社長 森 孝一
Head Office: 鹿島市大字井手 2078
http://www.moriiron.com

Office: 東京・愛知・大阪・韓国・カナダ・中国・タイ

高圧電気工事部・電気保安全管理部

株式会社 明電工九州

代表取締役 高松茂信
0954-62-0305
FAX 0954-62-4676

Yutoku

祐徳自動車株式会社

https://www.yutoku.jp

代表取締役社長 愛野 時興
佐賀県鹿島市大字高津原4097番地2
TEL:0954-63-3111 FAX:0954-63-5339



オフィスからご家庭まで
清潔で快適な空間を
ご提供いたします。

(株)カシマ美装

代表取締役社長 馬場 栄一郎
〒849-1312 鹿島市大字納富分 2158-3
TEL.0954-62-6042 FAX.0954-63-4094
URL.https://www.kashimabiso.co.jp

TOA

Toa Koki Co.,Ltd.

東亜互機株式会社

代表取締役社長 光武 涉
〒849-1314
佐賀県鹿島市大字山浦丁 1430 番地 30
TEL:0954-63-3236 FAX:0954-63-3240



株式会社 宮園電互

代表取締役 山下 浩司
本社 佐賀県鹿島市大字高津原 4 1 番地 3
TEL 0954-63-3151 https://www.miyazonodk.co.jp

矢野酒造株式会社

蔵心

鹿島市高津原3903-1
TEL: 63-2008
営業時間: 9:00~17:00
定休日: 日曜・土曜は不定

たけのその ・ ひぜんくらごころ ・ 奈良漬

S-1アワード 受賞!!

県内のお土産品、上位30品目に選ばれました。

吧前産 ぼうろ **食べくらべ**

創業 75年 **赤明堂**

赤明堂公式サイト

鹿島市スカイロード商店街 ☎0954-62-3446



総合建設工事業 中尾建設株式会社

代表取締役 **中尾 満**

〒849-1303
佐賀県鹿島市大字森1598番地
TEL: 0954-62-9257
FAX: 0954-63-7323
E-mail: nakaoken@po.asunet.ne.jp

くらしに水と空気を考える企業

カネシゲ

本店 鹿島市大字高津原4002
TEL 0954-63-1616(代)

TAIRA FLOWER

株式会社 **タイラフラワー**

〒849-1321
佐賀県鹿島市古枝乙544番地1
TEL(0954)62-0716
FAX(0954)62-0724



Instagram: tairaflower

重点道の駅選定!!
日々進化(深化)する

道の駅 鹿島

株式会社 **七浦**

佐賀県鹿島市大字音成甲 4427-6
TEL 0954-63-1768
FAX 0954-63-1788
http://michinoekikashima.jp



十分なコミュニケーションにより、
満足のできる品質を提供する

高木建設株式会社

鹿島市大字納富分甲145-1
TEL0954-62-5151 FAX0954-62-2560



(株)JAセレモニーさが

本社 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東四丁目9番3号
TEL(0952)34-1222 / FAX(0952)34-1311

偲ぶ気持ちを大切に・・・通夜から葬儀まで安心して
ご依頼頂けます。 家族葬から社葬までご予算に応じご相談承ります。

〒849-1401 佐賀県嬉野市塩田町大字久間甲898番地1
みどり事業所 TEL (0954)66-9236
FAX (0954)66-8282

JAプレアホール鹿島別館	JAプレアホールうれしの
JAプレアホール鹿島	JAプレアホール武雄
JAプレアホール塩田	JAプレアホール山内
JAプレアホールたら	JAプレアホール北方
JAプレアホールうれしの別館	

KLMS & Co. 代表取締役社長 **森田泰三郎**

カシマ石油(株) 牛津バイパスSS TEL0952-66-1555	(株)ランドマーク 鹿島北セルフSS TEL62-3246 カーコンビニ倶楽部鹿島店 TEL68-0119 イツモカーネット車両販売部 TEL68-0119
(株)カシマ昭和石油ガス 鹿島西SS TEL63-3148 ガス部 TEL62-3247	豊前石油(株) 豊前SS TEL0979-83-2368
コインランドリー スマイルカシマ 鹿島市納富分辻交差点前 TEL63-3148	本部事務所 〒849-1302 鹿島市井手324 TEL63-3166

